



FREE! er en premix i form af pulver, der skal fortyndes i 2 liter varmt vand og 1 kg yoghurt Naturel.

Det endelige produkt er velsmagende og rig på prebiotiske fibre. Mixen er sødet med naturlige sødestoffer såsom maltitol og sorbitol (ingen aspartan) og af denne grund kan serveres for personer med diabetes problemer.

Bemærk ! Da det er et polyol vil indtagelse over ca. 20 gram af dette stof medføre diaré

Derfor er det yderst vigtigt at man følger opskrift.

